**Verhaltens- und Hygieneregeln ab 07.09.2020**

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im Verein **1. Schwimmklub Greiz von 1924 e. V.** einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

**Als Ergänzung zur Haus- und Badeordnung werden im Badbereich Hinweisschilder zu den geltenden Hygieneregeln ausgehängt.**

* Desinfektionsmittelspender stehen am Badzugang. Besucher werden gebeten sich die Hände zu desinfizieren.
* Im gesamten Badbereich gilt ein Mindestabstand von 1,50 m.
* Das Bilden von Grüppchen vor und in der Schwimmhalle ist untersagt. Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
* Im Eingangsbereich, im Barfußgang, sowie beim Betreten der Umkleideräume der Schwimmhalle ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
* Beim Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste (Name, Vorname und Telefonnummer) ausgefüllt und von jedem Teilnehmer unterschrieben. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen. Hierfür ist ein eigner Stift mitzubringen. Diese Listen werden 4 Wochen aufgehoben und auf Anfrage an die zuständige Gesundheitsbehörde weitergegeben werden.
* Den Anweisungen der Trainer ist Folge zu leisten.
* Die Sanitärräume dürfen von maximal 8 Personen zur selben Zeit betreten werden.
* Die Umkleideräume dürfen von maximal 12 Personen zur selben Zeit betreten werden.
* Vor dem Training ist gründlich mit Seife zu Duschen. Vor und nach dem Benutzen der Sanitäreinrichtungen sind die Hände zu desinfizieren.
* Es dürfen nur persönliche Utensilien (Schwimmbretter etc.) benutzt werden. Die Lagerung in der Schwimmstätte ist ausgeschlossen.
* Für die Nutzung der Krafträume ist ein eigenes, sauberes Handtuch mitzubringen und die Geräte müssen nach jeder Nutzung gründlich desinfiziert werden.
* Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
* Alle Teilnehmer/innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein. Besucher mit Erkältungssymptomen dürfen den Bäderkomplex nicht betreten.
* Körperliche Kontakte sind auszuschließen.
* Bei Inanspruchnahme einer 1. Hilfe-Leistung stimmen Sie aufgrund der Notwendigkeit, automatisch einer Unterschreitung des Mindestabstandes durch unsere Trainier und weiteren Mitarbeiter des Badpersonals zu.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Name, Vorname

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift